



GODE RÅD

til elever og forældre

BLÅ MANDAG



Blå Mandag

Det har gennem flere år været en tradition, at konfirmander fra Lyngby-Taarbæk og det øvrige storkøbenhavnske område, tager på Dyrehavsbakken for, at hygge sig med kammerater og venner i forbindelse med afholdelse af Blå Mandag.

Med mange penge på lommen, måske en lidt for høj stemning eller en dumsmart opførsel, kan man nemt løbe ind i kedelige oplevelser Blå Mandag. Nogle konfirmander har oplevet at blive frastjålet alle deres gavepenge, dyrt mærkevaretoøj eller mobiltelefoner.

GODE RÅD TIL FORÆLDRE!

Her er nogle forslag til, hvad du kan gøre for, at dit barn/ung får en god og tryk Blå Mandag.

- Tal med dit barn/ung om, hvad han/hun vil lave Blå Mandag. Hvad skal der ske og med hvem.
- Aftal indbyrdes i forældregruppe hvem der tager med de unge.
- Tal om hvor mange penge det er nødvendigt at tage med – det er jo kun til fornøjelser, mens de ”store” indkøb bør laves en anden dag.
- Bed dit barn/ung om hele tiden at følges med venner, som både du og hun/han er trykke ved.
- Sørg for at dit barn/ung kan komme i kontakt med dig i løbet af dagen.
- Der er ofte høje forventninger til Blå Mandag og det ender næsten altid med en sjov og spændende dag, hvilket den formentlig også bliver for dit barn/ung – men det er vigtigt, at han/hun er ”klædt på” til de udfordringer han/hun evt. møder.
- Husk det er almindelig skoledag dagen efter.

GODE RÅD TIL KONFIRMANDER!

Hvis du bruger din sunde fornuft, så kan du også få en god Blå Mandag.

Her er nogle gode råd, som du kan følge for, at få den bedste Blå Mandag:

- Tal med dine forældre om, hvad I har tænkt jer at lave. Aftal hvordan I kommer i kontakt med jeres forældre i løbet af dagen.
- Lav en fælles aftale omkring tidspunkt og mødesteder hvis I skulle blive væk fra hinanden.
- Lav en telefonliste på papir til at have i lommen, så I kan tilkalde forældre, hvis I får brug for hjælp.
- Tag ikke flere penge med end nødvendigt. Opbevar dem et sikkert sted, evt. i et mavebælte under tøjet. Lad være med at vifte med alle dine penge, når du betaler.
- Husk, at "holde sammen" - efterlad ikke en af jeres kammerater alene. Det er ikke sjovt at gå alene. Pas på hinanden. Gå ikke alene med nogen du ikke kender.
- Tag ikke imod "gode tilbud" fra folk du ikke kender. Hæleri er lige så ulovligt som tyveri.
- Alkohol og Blå Mandag er ikke nogen god cocktail, da der nemt kan opstå ubehageligheder, hvis du spiller lidt smart.
- Det er OK at være i højt humør, men man behøver ikke at genere andre.

Og ha' så en rigtig god, sjov og hyggelig dag.

Med venlig hilsen

SSP- Lyngby

SSP- LYNGBY

- Netværket omkring et trygt ungdomsliv



Yderligere information:

SSP-LYNGBY

45 97 30 95

ssp@ltk.dk

www.ssp-lyngby.dk