



# **GODE RÅD**

**til forældre om**

# **SIDSTE SKOLEDAG**



# Sidste Skoledag

Sidste skoledag er elevernes farvel til den skole, som har været rammen om en stor del af deres liv. Derfor er det vigtigt, at sidste skoledag bliver en positiv oplevelse, og en god dag at se tilbage på.

De unge har store forventninger til dagen og flere af dem forventer, at der skal ske rigtig mange ting, kombineret med at de vil have lov til at drikke alkohol.

Det har derfor stor betydning for dagens udfald, hvordan den bliver planlagt. Skolerne har alle forskellige traditioner for sidste skoledag, men når aktiviteterne på skolen slutter, ligger ansvaret for sidste skoledag hos elever og forældre.

SSP-Lyngby har samlet en række gode råd og erfaringer, så I som forældre kan være med til, at give jeres unge en sidste skoledag med mange positive oplevelser at se tilbage på.



## Forslag til et program for dagen!

- Klokken 7.00 spiser eleverne morgenmad samlet privat eller på skolen (selvfølgelig uden alkohol),
- Fra cirka kl. 8.15 og frem til cirka kl. 14.00 er der program på de forskellige skoler.  
Inden eleverne forlader skolen igen, deler forældre lækre sandwich ud og "tvungen kildevand", alle skal drikke vand inden de eventuelt tager i Ulvedalene.
- Cirka kl. 14.30-18.00 er flere af eleverne på Bakken og i Dyrehaven, og vi opfordrer forældre til at tage derud forbi.  
Det er en god ide, at de unge altid kan komme i kontakt med jer voksne, hvis der skulle opstå en uventet/ubehagelig situation.
- Omk.kl.1730 tager/hentes eleverne igen "hjem til" lokalområdet til lukkede private klasse-fester, hvor der er et par forældre tilstede.  
Engang efter midnat er mange elever trætte, og roen sænker sig.

SSP-Lyngby har gode erfaringer med dette program og ved af erfaring, at eleverne og forældre har været glade for denne model. I forbindelse med dette program har forældre til de afsluttende elever været glade for at få informationer om:

- At der ofte samles omkring 1000 unge ude i Dyrehaven, fra flere kommuner.
- At der bliver drukket store mængder af alkohol i Dyrehaven.
- At det er nødvendigt at indkalde ekstra mange samaritter og politibetjente til at være på Bakken.
- At mængden af ballade stiger betydeligt efter kl.19, hvor det er de rastløse, som er tilbage - ofte unge der har haft sidste skoledag flere år tidligere.
- At SSP-Lyngby gerne vil undgå, at de unge skal af sted til de "kommercielle storfester", som afvikles rundt omkring i Lyngby og omegn med dyre indgange, store dørmænd og et meget afslappet forhold til alkoholudskænkning.

## SSP-Lyngby anbefaler:

- **At eleverne så vidt muligt undgår alkohol hele dagen**  
Ikke alle elever har samme erfaring med alkohol, og de færreste elever er vant til at drikke over længere tid og kan blive overraskede over virkningen.
- **At eleverne altid kan komme i kontakt med deres forældre**  
Det er en god ide at den unge altid kan komme i kontakt med jer, hvis der skulle opstå en uventet/ubehagelig situation.
- **At der er en kendt voksen/forælder til stede**  
Uanset hvor der holdes fest, anbefaler vi, at der er voksne til stede i periferien, i tilfælde af, at det uventede sker.
- **Lukkede fester**  
Denne aften er muligvis den sidste dag, hele klassen er samlet, og de unge siger farvel til deres egen klasse. Gæster udefra kan have en anden dagsorden med at deltage.  
Her kan forældre hjælpe med at sortere i gæstelisten. Facebook og SMS-beskeder kan hurtigt udvide antallet af gæster, og det er svært for en ung at afvise eller styre adgangen til en fest.
- **Afhentning**  
Vi anbefaler, at I aftaler, hvordan de unge kommer sikkert hjem. Det er vigtigt, at de enten følges med kammeraterne eller bliver hentet af forældre.

**SSP- LYNGBY**  
- Netværket omkring et trygt ungdomsliv

SSP-LYNGBY 45 97 30 95 / ssp@ltk.dk / www.ssp-lyngby.dk

